



2017-2018年度

RI会長

イアン H.S. ライズリー

RIテーマ

ROTARY: MAKING A DIFFERENCE

国際ロータリー第2830地区

# 八戸北ロータリークラブ 会報

ガバナー ● 佐々木千佳子 会長 ● 小金平育男 幹事 ● 久保隆明 SAA ● 大崎光明

〒031-0081 青森県八戸市柏崎一丁目6-6  
八戸プラザホテル内

TEL.0178(44)3121 FAX.0178(44)3128

<http://www.8kitarc.com/>

例会日：毎週火曜日 12:30開会

10月 経済と地域社会の発展月間/米山月間

vol. 14

第 2288 回例会

2017.10.17

司会：吉田悦子副SAA

- ・ RIテーマ
- 点鐘
- ・ ロータリーソング
- ・ クラブソング
- ・ 四つのテスト

## ビジターの紹介

八戸東RC 中村 彰君

## ゲストの紹介

交換留学生 グレニス・モルトンさん

## 地区大会表彰

- ・ 30年通算100%出席ロータリアン  
千葉清彦会員
- ・ 感謝状 ガバナー補佐  
源新和彦会員
- ・ ガバナー特別表彰  
八戸北RC

## 誕生日祝い



小金平育男会員

## 松戸東RCとの交流会 大沼 衛会員



松戸東RCとの交流会の参加者は、会員14名、奥様4名、子ども2名、総勢20名の参加です。ゴルフは10名です。北日本トラベルの片野さんがいらしているので、後ほど会長に取りまとめをお願いしております。

今年の会長方針でもありますし、不参加の方も出来れば再考して参加して頂きたいと思っております。

## 会長要件

小金平育男会長



先週、地区大会に出席された皆さんご苦労様でした。今日はこれから忘年会シーズ

ンに入っていきますし、アルコールの入る機会が多くなると思います。ネットを見ていましたら面白い記事を見つけました。

「二日酔いには迎え酒」が本当かどうか、という話です。二日酔いの解消法がネットには色々出ていまして、ウコンを飲む、ブラックコーヒーを飲む、梅干しと熱いお茶、など一般からの意見が出ていました。そこでこれに答えたお医者さんは、単純に「あるわけがない」ということでした。むしろ弱っている肝臓にむち打って、いじめることになるよということです。お酒は程々に飲まなければならないということです。

もし二日酔いになったら、多少効果があるものとして、アルコールの吸収を抑える飲み方から工夫する、バランスの良い食事。弱った肝臓を活発にするにはビタミンA、ビタミンB群が効果があるということです。ほうれん草とかシジミ、梅干し、ゴマ、トマト、卵、コーヒーなども症状を改善するものが含まれているそうです。

こういうのを参考に忘年会シーズン、ちょっと頭に入れておくといいのかなと思います。日本人の56%はお酒に強いそうで、ちょこちょこ飲めるかなというのが40%、4%が飲めないというデータが出ておりました。欧米人より日本人はアルコールに弱いそうです。これからの忘年会シーズン、気をつけて飲みましょう。

## 幹事報告

久保隆明幹事



◎佐々木千佳子ガバナーより地区大会のお礼状

◎会員増強セミナー開催のご案内

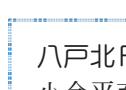
11月4日 13:30～ ラ・プラス青森 締切 10月30日

◎2700地区安増ガバナーより九州北部豪雨災害義援金の御礼とご報告 義援金 81,792,679円

◎今日、理事会を開催します。

## 親睦委員会報告

大石 源会員



八戸北RC

小金平育男会長：誕生日ありがとうございます。

浅石紘爾会員：お久しぶりです。

ニコニコBOX

源新和彦会員：早退失礼致します。  
 千葉清彦会員：通算30年間100%出席の表彰をして頂きました。皆様のお蔭と感謝しています。  
 吉田悦子会員：知床会、ありがとうございます。  
 米山記念奨学金  
 源新育子会員：  
 ポリオ・プラス  
 奥寺良之会員：  
 大沼 衛会員：すみません、早退します。

## 出席報告

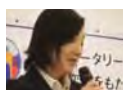
本日の出席率	72.22%
前々回の修正出席率	88.57%

## クラブ戦略計画

小金平育男会長

前回クラブ・セントラルからのアンケートをとりました。この中で自分たちが出来ているものは○、出来ない物は×、よく分からない物は△もしくはチェックをしない。×やチェックしていない部分が北クラブの問題点と見ていいと思います。ではその問題点をどうするか。この問題点をクラブ戦略の中にはめていくと、早急に何とかしようという問題と、3年後以内ぐらい、5年後ぐらいまでに何とかしようという、三段階に分けて皆さんに検討して頂きたいと思います。このアンケートをちょっと先に進めて、1年位、3年以内、5年以内を目標にという形で、×やチェックされていない部分を分類して頂きたいと思います。これをとりあえずクラブの現状分析の一つにおきたいと思います。よろしくお願ひします。

(テーブル毎に話し合い)



### 「クラブでの経験」 源新育子会員

・×の項目

「毎月、会員や地元市民の貢献を称えたり、紹介したりしている。」→会員であれば出来そうだが、地元の市民に対しては特別なくてもいいのでは。

「ロータリーを通じて、海外とのネットワークを築いている。」→当クラブではないが、今後、特別なければいいのでは。

・△の項目

「例会で会員やゲストを迎え入れる挨拶係がいる。」→会場監督としてSAAがいて、係はいないがSAAや受付がきちんと対応している。

「例会で会員が毎週違うテーブルにつき、違う会員と話せるようにしている。」→計画的にやっていないが、来た順で席について親睦を深めている。年度でやってみてもいいのでは。

「会員は自分が支援したいと望む活動や分野に寄付している。」→ポリオや米山等に積極的にしている。

「常に新しいことに挑戦している(活動、例会の内容や形式、親睦など)。」→戦略委員会を設けて毎回、発しているの、計画を立てようと思うと色んなことに挑戦出来ると思う。

### 「奉仕と親睦」

佐々木悦郎会員

「実施するプロジェクトを決める前に、地元のニーズについて地元リーダーや市民の声を聞くようにしている。」「新しいプロジェクトを選ぶ際に、プロジェクトのアイデアを得ることのできる『ロータリー アイデア応援サイト』を参照するようにしている」→今後、地区補助金を計画的に使って、『ロータリー アイデア応援サイト』を参考にしながら奉仕プロジェクト委員会で計画してはどうか。

「奉仕プロジェクトが進行中である。」→各小委員会が定期的にアクションを起こす度に例会で報告すれば分かり易いと思う。見える形で欠席された方も確認できるようにすれば共有化が進むのでは。



### 「会員増強」

山内一晃会員

「過去1年間に女性会員が純増した。」→当クラブは女性会員もいるし、またまたでは。

「まだ会員がいない職業分類の新会員を募ることに力を注いでいる。」→職業分類を見て話したことがなく、積極的に皆さんと話し合う機会があってもいい。

「ロータリー学友を積極的に勧誘している。」→インターアクトがメインで難しい。

「会員からの意見を集める方法を定めている。」→例会等で話しているの意見を集める方法を特に定めなくても意見が届くクラブだと思う。

「新会員へのオリエンテーションを実施し、クラブに参加できる機会を提供している。」→新会員歓迎会はやっている。もう一つ加えて半年、一年たって話を聞ける機会があってもいいのでは。



### 「公共イメージ」

佐々木則夫会員

「公共向けの情報を含め、魅力的なデザインウェブサイト、フェイスブックページ、そのほかのソーシャルメディアページをつくり、クラブの活動や入会のメリットについて情報を発信している。」→ホームページがあるので少しは出来ている。

「地元のメディアを通じて、クラブやロータリーを紹介している。」→その前後の「昨年、地元メディアで数回にわたりクラブが取り上げられた。」「奉仕活動にメディア関係者を招き、報道してもらっている。」は○なので、出来てるのでは。

「完了したプロジェクトを紹介するためにロータリーショーケースを活用している。」→もしかしたらプロジェクトそのものが無い、活動そのものを考えなければいけないのでは。

小金平育男会長

ありがとうございました。クラブ戦略の中に取り入れて今後に生かしてきたいと思います。

点鐘